



## 校長的話

### 擁有感恩之心 共建幸福校園

面對疫情肆虐，從網課到恢復面授課堂，瞬間已踏進2022年的暑假。雖然本人到任學校只有一個學年，但眼見學生們的身心得到健康成長，也感到十分高興與欣慰。儘管疫情反覆，學校面對無數困難與挑戰，我卻一直深信：只要我們懂得感恩、珍惜，並能以堅毅的精神面對逆境，困難終是會被克服的！

「持續發展正向教育，通過促進幸福感的元素(PERMA+H)，提升員生及家長的幸福感。」是學校本學年的關注事項。「幸福」是一個簡單但其實是極為複雜的概念，相信大家會問：「幸福」是什麼？如何才可以感到「幸福」？有人把「幸福」理解為在生活上、境遇上感到圓滿愉快，又有人解作是一種持續時間較長的心靈滿足。但試想想，生活真的可以每一天也令人感到圓滿愉快嗎？人的際遇也只會得順境，而沒有逆境嗎？因此，要擁有「幸福」，先要擁有更多正向情緒。而正向心理學的研究發現，「感恩」是最有助提升正向情緒，增加個人幸福感的方法。

常存「感恩」之心，懂得欣賞，任何時候，你也會比別人多一份快樂。我「感恩」學校裏的孩子們善良、友愛，對師長有禮，對同學關愛；我「感恩」學校裏有很多為孩子默默努力的工作伙伴；我「感恩」有永遠支持孩子的家長同行；我「感恩」……，「感恩」可以滿足我們一些深層的渴望，一些我們不斷追求內心的平靜和滿足。

學校積極推動「幸福校園KHN」，為孩子建設一個充滿幸福感的成長環境，因此本學年舉辦多個相關活動，包括「感恩節Thanksgiving Festival at KHN」、「生日祝福滿校園 幸福衣裳倍歡欣」及「幸福校園KHN壁畫設計比賽」等。學校更於本學期開設了WhatsApp家長群組及學校的Facebook專頁，加強與家長及社區人士的聯繫。當中Facebook專頁更不時上載校園內「感恩」與「幸福」的畫面跟大家分享，希望大家享受這份「感恩」及「幸福」的喜悅時刻，也把這份愉悅傳送給家人和親友，讓身邊人也同得歡樂。

面對疫情及困難，只要懂得「感恩」，努力解決問題，伴以大家互勵互勉，並肩同行，定必會有更美好一天。在此，衷心祝願大家身體健康，生活幸福美滿。

鄭月嫦校長  
2022年7月





# 校園新資訊

Good School

## 升小家長

英文教學篇

### 東華三院 高可寧紀念小學

葵青區 Kwai Tsing District



掃描二維碼以閱讀  
詳細報導內容

## 活用教學策略 讓學生成為課堂主角



本校較早前接受教育傳媒採訪，展示本校英文科的特色，讓區內外家長認識我們更多。

### 校本英語課程 弘揚學習文化精神



東華三院高可寧紀念小學

30 Jun at 02:49 · 📍

萬花如錦 韶華波逝... 畢得了！終於都到畢業禮，送比今屆六年級同學最「難得」既畢業回憶！感恩、感動、感激！ (稍後上校網頁派更多相片)

#東華三院高可寧紀念小學  
#小學聯校畢業禮  
#感恩

我們的Facebook專頁已於六月的時候面世了。大家可以從中得到最新、最有趣的校園資訊！



「幸福校園KHN」系列環保袋及文件夾  
究竟能「盛載」多少幸福訊息呢？

瀏覽本校網站

瀏覽本校Facebook

歡迎掃描三維碼瀏覽本校網站及Facebook專頁



# 多元化的訓育活動

## 特別暑假中的家校聚會

因應疫情而突然提前的「暑假」，無論家長或同學們都感到徬徨。家長既要上班，又要照顧放假在家的孩子；同學們雖然放「暑假」，但只能困在家中，未能趁機舒展身心。

為了舒緩家長和學生的壓力，訓育組與輔導及學生支援組合作，於假期中舉行了「一定DUCK視像晚會暨生日會」及「陽光聚會」。老師和社工除了與「生日之星」慶生外，更與同學們和家長一同玩遊戲，過程中充滿歡樂。當中的「親親我，好嗎？」活動，不但鼓勵同學和家長能藉著五種愛的語言彼此表達愛意和謝意，增進親子間的感情，而我們更藉著家校聚會，傳達復課前的資訊，讓家長們了解學校的防疫措施，令家長安心讓孩子回校享受校園生活。

五種愛的語言

精心的時刻

真心的禮物

服務的行動

肯定的言語

肢體的言語

親子間愛的語言



家人與學生齊參與家校聚會



校長鼓勵同學在疫情下努力學習



與心愛的物品合照



師生們投入玩遊戲



齊唱生日歌，為「生日之星」慶生



# 正向教育滿校園

## 正向教育課程點滴

學校為讓學生進一步認識正向教育六大範疇「PERMA+H」及建立成長型思維，我們在本年度再接再厲邀請城市大學正向教育研究室到校與「正向課」策劃課程。

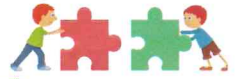


影片分享—全情投入

二年級同學體驗正向課，察覺自己的情緒反應。

### 遊戲時間—限時拼圖

- 每組會獲得一個有限時拼圖的信封
- 在五分鐘內以最快的時間合作完成拼圖



此外，為建立學生正面價值觀，我們製作早會分享影片，定期於早會時段向學生分享不同的主題內容：

### 早會影片主題

低年級	高年級
認識24個性格強項及PERMA	生命教育
責任感	
國民身份認同	
守法	
同理心及尊重他人	
勤勞及堅毅	媒體及資訊素養



低年級主題：• 責任感• (家庭篇)

## 校園佈置展繽紛

正向心理學之父馬丁·沙利文博士(Martin Seligman)提出，當我們了解自己的強項與美德，並加以有效運用和發揮時，我們就會感受到正面的情緒，能建立美好及豐盛的生命，因此學校在各樓梯的牆壁位置展示正向訊息，並配以學生的活動相片，讓校園瀰漫正向氛圍。



希望



投入



樂觀

## 自製「靜心瓶」多樂趣

學童精神健康十分重要，我們透過製作靜心瓶的活動，讓同學使用靜心瓶緩解煩躁不安的情緒。





# 學科課程活動

## 運用電子應用程式 加強互動教學

為促進學生課堂學習和參與，我們在課堂滲入多媒體互動和遊戲元素，提升學習成效。



## 常識科 科學實驗活動

我們重視培養學生探究及科學的精神，以不同的形式，例如：製作模型、進行小組匯報、設計實驗等，彼此交流實驗的研究結果和解決問題的方法，培養科學求真的精神。透過不同的學習活動，同學們對探索科學的興趣也大大提高。



## 數學科 課堂實作活動

數學課堂上不光是學習如何計算和解答數學難題，同學們也能透過實作活動建構知識，理解更深層次的數學概念，培養自主學習及終身學習的能力。

各級數學科課堂進行的實作活動舉隅：



一年級 立體模型製作



二年級 用幾何條製作角



三年級 用滾輪量度1公里



五年級 圓形圖案設計



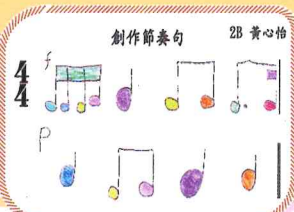
六年級 五角柱體紙樣設計

## 音樂科 創作教學活動

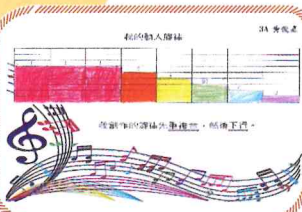
我們藉着多元化的音樂創作教學活動，由淺入深，循序漸進，讓同學學習音樂知識。創作活動除了以獨立形式進行，也以小組合作形式進行，有效培養同學的共通能力。完成作品後，大家在課堂上展示和分享，樂在其中。



一年級 節奏頻現句創作



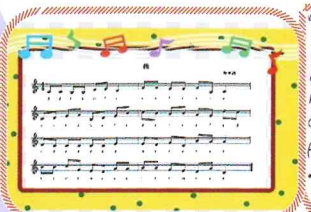
二年級 節奏句創作



三年級 唱名旋律創作



四年級 八小節旋律創作



五年級 電子學習創作大調歌曲



五年級 迴旋曲創作



六年級 中國戲劇人物裝扮設計



六年級 聆聽圖創作



# 校外比賽得獎紀錄

類別	項目名稱	主辦機構	成績
中文	第73屆香港學校朗誦節	香港朗誦及音樂協會	<p><b>優良獎（粵語）：</b>                      4A林冠兆（亞軍）                      2A劉采琳 2A Thapa Ruby 2C璐愛美 2C伍可                      2C劉欣晴 2C Manj Mahnoor 2C Cayambas Kianna Marie                      3A譚孝一 3B林日希 3B劉曦文 3B黃瑞欣 4A李建威                      4D嚴文澤 5A陳思妍 5B王堃兆 5B農蔣嘉譽 5C王孝源</p> <p><b>良好獎（粵語）：</b>                      1A Entena Georgina Madrona 1A Thapa Hardik                      1B Castillo Kristel Ann 2A Hussain Samrah Noor                      3A吳芷倩 3B陳思朗 4A孫晟曦 4A李智健 4A林俊熙                      4A鄭海圖 4A麥旨毅 4D陳曦旻 5B劉曦濂 5B張駿軒                      6C沈汶祺 6B聶靖桐 6A王樂怡 6B陳祐琳</p> <p><b>優良獎（普通話）：</b>                      4B黃瑞琳（季軍）                      1B錢沛林 2A周俊森 2B謝天衡 4A余柏熹 4A林冠兆                      4B劉皓文 4B陳思欣 4B王泳怡 4B伍梓晴 4B陳梓曄                      4B李柏霖 4B蘇柏軒 4B王泳熙 4B黃瑞璋 4D嚴文澤                      5A陳祉霖 5B伍泳霖 6A黎伯駿 6A姚紫旋 6B陳奧宇                      6B鄭子康 6B趙天朗 6B陳祐琳 6B王心妍 6B古蒙愛                      6C陳銳旻 6C黃耀國 6C鄭子健 6C黎栢圖</p> <p><b>良好獎（普通話）：</b>                      2B廖浩賢 2B植朗軒 4A孫展鴻 4A陳紫炫 4B蕭鎧蔚                      4D羅海璇 5B林雅欣 5B李祉君 6B袁可欣 6C何芷珊                      6C邱智航 6C謝兆洋 6C高凱明</p> <p><b>故事（良好獎）：</b> 2B植朗軒 2B鍾瑜  <b>二人朗誦（良好獎）：</b> 6A謝皓賢 6C鄭浩俊  <b>優良獎（歌詞朗誦）：</b> 4B黃瑞璋 4B黃瑞琳</p>
	第十四屆國際兒童及青少年粵語朗誦大賽	環球藝術體育文化協會	<b>亞軍：</b> 4D岑諾希
	香港學校戲劇節（普通話組）	教育局	<p><b>傑出劇本獎：</b> 吳志豪老師 6B王心妍 6C鄭浩俊  <b>傑出導演獎：</b> 6C何芷珊 6A姚紫旋  <b>傑出演員獎：</b> 4A林冠兆 6B鄭子康 6A姚紫旋 6C鄭浩俊  <b>傑出影音效果獎、傑出合作獎、傑出整體演出獎：</b>                      4A林冠兆 4B陳思欣 5A李子俊 5A李欣 5A林杰朗                      5A龍寶勳 5B羅政依 6A姚紫旋 6B鄭子康 6B王心妍                      6C鄭浩俊 6C鄭子健 6C何芷珊 6C高凱明 6C謝兆洋                      6C黃耀國</p>
英文	第73屆香港學校朗誦節	香港朗誦及音樂協會	<p><b>優良獎：</b>                      4B黃瑞璋（冠軍） 4B黃瑞琳（季軍）                      2A毛漢默卡特 2B梁詩婷 2B黃浩陽 2B黃心怡                      2B何靜儀 2B鍾瑜 4B陳梓曄 4B王泳熙 4B梁樂天                      4B湯凱琳 4B梁詩皓 4B劉皓文 4B蕭鎧蔚 4D陳梓彤                      5A陳祉霖 5A陳思妍 5B范晉皓 5B伍泳霖 5B王堃兆                      5B周倩瑩 5B劉卓匡 5B劉曦濂 5B黃楚詠 5B農蔣嘉譽                      5B林雅欣 5B文卓珈 5C王孝源 6A黃浚 6A簡智文                      6B鄭子康 6B吳嘉妍 6B何雨瞳 6B聶靖桐 6B高進                      6B王心妍 6B陳祐琳 6B廖亦菲 6B陳奧宇 6B古蒙愛</p> <p><b>良好獎：</b> 4B蘇柏軒 4D黃梓嫣 5A梁浚湜 5B張駿軒                      5C沈卓妍 6B梁家謙 6B袁可欣</p>
	香港學校戲劇節（小學英語組）	教育局	<p><b>傑出劇本獎：</b> 李木清主任  <b>傑出演員獎：</b> 4A陳羲之 4B蘇柏軒 5B文卓珈 5B李峻霖  <b>傑出影音效果獎、傑出合作獎：</b> 4A陳羲之 4A林冠兆                      4B蘇柏軒 4B湯凱琳 4B梁樂天 4B李柏霖 5B文卓珈                      5B李峻霖 5B劉誦軒 5B陳煒晴 5C沈卓妍</p>
數學	數學無疆界國際賽初賽	數學無疆界	<b>銅獎：</b> 6B趙天朗
	國際網絡數學精英挑戰賽2021	上·文化	<b>小六題目組銀獎：</b> 6B王心妍



類別	項目名稱	主辦機構	成績
數學	第八屆全港小學數學挑戰賽決賽	香港教育大學及香港天主教區學校聯會(中學組)	小五組個人賽銀獎：5B張駿軒 小五組個人賽銅獎：5B范晉皓 小六組個人賽銀獎：6B趙天朗 小六組個人賽優異獎：6B陳奧宇 6B翁嘉德
	「華夏盃」晉級賽2022	香港數學奧林匹克協會	一等獎：5B張駿軒 二等獎：2B林嘉懿 3B李鎮杰 三等獎： 2B黎逸朗 2B植朗軒 4B陳梓曄 4B湯凱琳 5C沈卓妍
	泰國國際奧林匹克數學比賽2021-2022(TIMO)	奧冠教育中心	銅獎：2B林嘉懿
	粵港澳大灣區數學競賽2022	奧冠教育中心	香港賽區三等獎：2B林嘉懿 大灣賽區二等獎：2B林嘉懿 全國總決賽三等獎：2B林嘉懿
	「AIMO」晉級賽2022	香港數學奧林匹克協會	銀獎：2B林嘉懿 3B李鎮杰 5B張駿軒 銅獎：2B植朗軒 4B李柏霖 5C沈卓妍
	第十六屆香港小學數學創意解難比賽	教育局及香港教育工作者聯會	銀獎：5B范晉皓 5B張駿軒 6B陳奧宇 6B趙天朗
	香港國際數學競賽比賽2022	奧冠教育中心及香港國際數學競賽比賽籌委會	銀獎(香港賽區)：2B林嘉懿 銀獎(晉級賽)：2B林嘉懿
視藝	金紫荊全港兒童繪畫大賽	金紫荊藝術研究院 東華三院、保良局、仁濟醫院	高級組優異獎：5A陳祉霖
音樂	第74屆校際音樂節	香港學校音樂及朗誦協會	分級鋼琴獨奏 金獎：6B趙天朗 銀獎：5B陳焯晴 銅獎：5C鄧愷妍 4C林浩陽 5B陳柏諾 分級小提琴獨奏 銀獎：5B農蔣嘉譽 古箏獨奏 銀獎：6B吳嘉妍 聲樂獨唱 金獎：1A ENTENA GEORGINA MADRONA 銀獎：1A THAPA HARDIK 2B植朗軒 2B黎逸朗 3B葉靖祺 4B蘇柏軒 4B黃瑞琳 4B黃梓軒 5A陳祉霖 5B范晉皓 5B農蔣嘉譽(中文及外文歌曲) 6C鄭子健 銅獎：4B黃瑞璋 4B湯凱琳 4D陳梓彤 4D黃梓媽 5B李峻霖 6B鄭子康 高音直笛獨奏 銀獎：5B羅政依 5B農蔣嘉譽 5B陳柏諾 5B伍泳霖 銅獎：4A蔣佳怡 4B伍梓晴 4B劉皓文 4B王泳怡 4B王泳熙 4C黎愛桐 4D陳梓彤 4D黎焯伊 5A林杰朗 5B劉卓匡 6B陳祐琳
	第九屆香港國際青少年表演藝術節	香港青少年表演藝術發展交流協會	鋼琴專題組布格穆勒組金獎：6B趙天朗 鋼琴級別組五級組銀獎：6B趙天朗
	東華三院小學聯校合唱團2022「香港卓越音樂家大賽」合唱小學組(虛擬合奏)	東華三院	季軍：4B黃瑞琳 4B黃瑞璋 4B黃梓軒 4D陳梓彤 4D黃梓媽 5A郭卓諺 5C馮正言 6B鄭子康 6C鄭子健
	東華三院小學聯校合唱團-第二屆「香港青年兒童音樂家大賽」合唱	東華三院	銀獎：4B黃瑞琳 4B黃瑞璋 4B黃梓軒 4D陳梓彤 4D黃梓媽 5A郭卓諺 5C馮正言 6B鄭子康 6C鄭子健
	「慈善杯闖關賽第三關-飛虎迎新」	香港太極青年慈善基金	初級劍優異獎：6B何雨瞳 6B趙天朗
體育	2021全港公開青少年兒童武術分齡賽	香港武術聯會	男子中童組劍術銅牌：6B趙天朗
其他	2021第六屆全港青少年進步獎	杜葉錫恩教育基金 青新時代	進步嘉許獎：6A曾俊民 6C沈汶祺 6C鄭浩俊
	The 11 <sup>th</sup> Hong Kong French Speech Competition 2021 (第11屆香港法文朗誦比賽) Non-Francophone Solo Poetry Speaking (非母語者組詩詞獨誦)	The Association of Teachers of French in Hong Kong and Macau (港澳法語教師協會)	Honours 3 ex æquo (榮譽)：4B黃瑞璋 Merit (優良)：4B黃瑞琳 Proficiency (良好)：3A譚孝一 5B李峻霖 5B農蔣嘉譽



# KHN「幸福校園」課外活動多姿彩



Mbot機械人班



乒乓球班



足球班



陶藝班



常識百搭班



花式跳繩班



小農夫課程



無人機課程



中國舞



低班



高班



武術



團體賽長拳



6B趙天朗  
初級劍術



6B何雨瞳  
初級劍術



4C鄧宇灝  
初級長拳



3B張丸悠  
詠春